

## Plannings pour la saison 2022-2023

### MARDI :

17h15 à 18h30 : entraînement **jeunes loisirs** avec l'entraîneur du comité

18h30 à 19h45 : entraînement **jeunes compétiteurs** avec l'entraîneur du comité

20 à 22h : jeu libre pour tous

### MERCREDI :

18h à 20h : perfectionnement **adultes compétiteurs et jeunes compétiteurs jouant en championnat sénior** avec Sébastien

17h30 à 22h : jeu libre pour tous

### JEUDI :

18 h à 20h : jeu libre pour tous

### SAMEDI:

9h à 12h : jeu libre pour tous

11h à 12h : **Baby Ping** avec Sébastien , avec la présence obligatoire des parents